



# Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
<b>Donnerstag, 1. August 2024</b>			
<b>Freitag, 2. August 2024</b>	Zwieback mit Butter	Bratkartoffeln mir Poulet, Gemüse und Gurkensalat	Microc mit Avocado Aufsrich
<b>Montag, 5. August 2024</b>	Joghurt mit Früchten	Gnocchi- Gemüsegratin mit einem Karottensalat	Reiswaffeln mit Frischkäse
<b>Dienstag, 6. August 2024</b>	Blevita mit Käsescheiben	Kartoffeln mit Lachs, Rahmsauce,Gemüse und einem Karottensalat	Farmer mit Früchte
<b>Mittwoch, 7. August 2024</b>	Pancakes	Polenta mit grillierten Zucchetti und einem Tomatensalat	Fruchtsalat
<b>Donnerstag, 08.07.2024</b>	Orangensaft mit Toastbrot	Spaghetti Bolognese mit einem gemischtem Salat	Brot mit Eieraufstrich
<b>Freitag, 09.08.2024</b>	Birchermüsli	Spätzli mit Stroganof und Bratensauce, Saisongemüse und Salat	Blevita mit Honigmelone
<b>Montag, 12.08.2024</b>	Zwieback mit Konfitüre und Butter	Penne mit Pesto und Blumenkohl dazu ein Maissalat	Joghurt mit Früchten
<b>Dienstag , 13.08.2024</b>	Rührei mit Tomaten	Gefüllte Peperoni mit Bulgur und Salat	Gurkenschiffe mit Hüttenkäse
<b>Mittwoch, 14.08.2024</b>	Knäckebrot mit Le Parfait	Bratkartoffeln mit Tagesfisch,Gemüse und Salat	Aprikosenwähe



# Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
<b>Donnerstag, 15.08.2024</b>	Quark mit Beeren	Rösti mit Bratwurst und Zwiebelsauce, grillgemüse und Salat	Maiswaffeln mit Gemüse
<b>Freitag, 16.08.2024</b>	Microc mit Frischkäse	Riz- Casimir(Reis,Früchtecurrysauce.Poulet) dazu ein Eisbergsalat	Microc mit Hummus
<b>Montag, 19.08.2024</b>	Aufschnitt mit Brot und Butter	Quinoasalat (Quinoa,Granatapfel,Avocado u.a. ) mit Brot	Bananenshake mit Cracker
<b>Dienstag, 20.08.2024</b>	Reiswaffeln mit Hüttenkäse	Lasagne mit einem gemischtem Salat	selbstgemachtes Glace
<b>Mittwoch, 21.08.2024</b>	Eier- Omlette mit Peperoni	Rahmschnitzel mit Pasta und Peperonata dazu ein Salat	Brot mit Aufschnitt
<b>Donnerstag, 22.08.2024</b>	PorrIDGE mit Blaubeeren	Ebly- Gemüsepfanne mit einem Karottensalat	Melonen mit Microc
<b>Freitag, 23.08.2024</b>	Gurkensushi mit Blevita	Tagesfisch mit Reis,Rahmspinat und einem gem. Salat	falsche Spiegeleier
<b>Montag, 26.08.2024</b>	Reiswaffeln mit Butter	Kalbsbratwurst / Fleisch mit einem Kartoffelsalat und Brot	Gemügesticks mit Dip
<b>Dienstag, 27.08.2024</b>	Cornflakes mit Milch	Tagesfisch mit Reis , Gemüse und einem gemischten Salat	Grissini mit Hummus
<b>Mittwoch, 28.08.2024</b>	Toast mit gekochten Eiern	Gemüserisotto mit Salat	Quark mit Erdbeeren



# Unser Zwerge Menue

Wochentag	Z'Morge	Z'Mittag	Z'Vieri
<b>Donnerstag, 29.08.2024</b>	Knäckebrot mit Le Parfait	Pouletpicatta mit Reis und Gemüse,dazu ein Tomatensalat	Tomaten Mozzarella Sticks mit Cracker
<b>Freitag, 30.08.2024</b>	Milchreis mit Zimt	Gemüse Eintopf mit Brot und Salat	Rosinen Brötchen